

**Меню на 06.04.2026**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г),
<b><u>САД ЗАВТРАК</u></b>		
200	<b>Каша гречневая молочная</b>	ЭЦ-242, Б-9, Ж-9, У-31, Вит.А-48, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-81, К-361, Са-197, Mg-90, P-245, Fe-2
180	<b>Кофейный напиток на молоке</b>	ЭЦ-123, Б-5, Ж-5, У-15, Вит.А-30, Вит.С-2, Na-75, К-219, Са-180, Mg-21, P-135
35/10	<b>Печенье с маслом</b>	ЭЦ-162, Б-3, Ж-4, У-29, Вит.А-3, Вит.С-58, Na-116, К-41, Са-14, Mg-8, P-32, Fe-1
<b>Итого за САД ЗАВТРАК:</b>		ЭЦ-527, Б-17, Ж-18, У-75, Вит.А-81, Вит.С-62, Вит.РР-2, Na-272, К-621, Са-391, Mg-119, P-412, Fe-3
<b><u>САД ЗАВТРАК2</u></b>		
80	<b>Сок фруктовый</b>	ЭЦ-227, Б-3, Ж-1, У-39, Вит.С-800, Вит.РР-1, Na-9, К-40, Са-48, Mg-14, P-14, Fe-2
<b>Итого за САД ЗАВТРАК2:</b>		ЭЦ-227, Б-3, Ж-1, У-39, Вит.С-800, Вит.РР-1, Na-9, К-40, Са-48, Mg-14, P-14, Fe-2
<b><u>САД ОБЕД</u></b>		
60	<b>Икра кабачковая</b>	ЭЦ-79, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-462, К-208, Са-27, Mg-10, P-24
200	<b>Бульон куриный с гренками</b>	ЭЦ-148, Б-9, Ж-7, У-13, Вит.А-17, Вит.С-3, Вит.РР-3, Na-2053, К-170, Са-37, Mg-21, P-95, Fe-1
70	<b>Котлета куриная</b>	ЭЦ-253, Б-18, Ж-17, У-7, Вит.А-34, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-112, К-266, Са-25, Mg-22, P-170, Fe-2
160	<b>Рагу из овощей</b>	ЭЦ-132, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.А-24, Вит.С-46, Вит.РР-2, Na-40, К-719, Са-59, Mg-48, P-103, Fe-2
180	<b>Компот из изюма</b>	ЭЦ-100, У-24, Na-24, К-166, Са-16, Mg-8, P-26, Fe-1
40	<b>Хлеб ржаной</b>	ЭЦ-56, Б-2, У-10, Na-114, К-66, Са-8, Mg-13, P-42, Fe-1
45	<b>Хлеб пшеничный</b>	ЭЦ-61, Б-2, Ж-1, У-12, Na-100, К-21, Са-4, Mg-3, P-15
<b>Итого за САД ОБЕД:</b>		ЭЦ-829, Б-36, Ж-35, У-91, Вит.А-75, Вит.С-58, Вит.РР-10, Na-2905, К-1616, Са-176, Mg-125, P-475, Fe-7
<b><u>САД ПОЛДНИК</u></b>		
80	<b>Сок фруктовый</b>	ЭЦ-37, У-8, Вит.С-2, Na-5, К-96, Са-6, Mg-3, P-6, Fe-1
<b>Итого за САД ПОЛДНИК:</b>		ЭЦ-37, У-8, Вит.С-2, Na-5, К-96, Са-6, Mg-3, P-6, Fe-1
<b><u>САД УЖИН</u></b>		
40	<b>Горошек зеленый отварной</b>	ЭЦ-16, Б-1, У-3, Вит.С-4, Na-144, К-40, Са-8, Mg-8, P-25
95	<b>Омлет натуральный</b>	ЭЦ-148, Б-10, Ж-11, У-2, Вит.А-13, Na-115, К-146, Са-74, Mg-13, P-170, Fe-2
200	<b>Чай с молоком</b>	ЭЦ-90, Б-3, Ж-3, У-12, Вит.А-19, Вит.С-1, Na-48, К-140, Са-115, Mg-13, P-86
35	<b>Хлеб ржаной</b>	ЭЦ-69, Б-2, У-13, Na-142, К-82, Са-10, Mg-16, P-52, Fe-1
<b>Итого за САД УЖИН:</b>		ЭЦ-323, Б-16, Ж-14, У-30, Вит.А-32, Вит.С-5, Na-449, К-408, Са-207, Mg-50, P-333, Fe-3

Руководитель \_\_\_\_\_ Васильева М.А. Зав.произв. \_\_\_\_\_ Диетсестра \_\_\_\_\_ Федорова Л.В.